

## **PLANUL**

### **de măsuri și acțiuni specifice**

### **combaterii efectelor cauzate de temperaturi extreme-caniculă**

**1.** Comitetele locale pentru situații de urgență, se vor întruni în ședință extraordinară, pentru stabilirea măsurilor ce se impun a fi adoptate în scopul gestionării eficiente a situațiilor de urgență generate de fenomenul de caniculă. Vor pregăti și verifica forțele și mijloacele pentru intervenție, din subordinea consiliului local și/sau a operatorilor economici. Informarea operatorilor economici și a instituțiilor cu privire la măsurile ce trebuie respectate.

Răspund: Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**2.** Informarea permanentă a populației asupra măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației pe care trebuie să le respecte în perioadele de caniculă

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTUL” al Județului Harghita;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**3.** La sediile primăriilor și ale instituțiilor din subordinea consiliilor locale, se vor afișa materiale de prevenire referitoare la riscul scăldatului în locurile neamenajate. Se vor monta plăcuțe avertizoare referitoare la riscul de înec în zonele cu grad ridicat de pericol ale cursurilor de apă.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
Termen: 30.06.2022

**4.** Responsabilizarea șefilor serviciilor voluntare pentru situații de urgență cu privire la obligațiile ce le revin referitor la prevenirea incendiilor produse la miriști și vegetație uscată.

Răspunde: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**5.** Informarea preventivă a populației și a operatorilor economici cu privire la interdicția utilizării focului deschis la arderea de miriști și vegetație uscată.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**6.** Stabilirea unei rezerve de forțe și mijloace care va putea fi folosită în acțiunile de lungă durată pentru stingerea incendiilor la fondul forestier și culturile agricole.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
- Direcția Silvică Harghita;

- Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTUL” al Județului Harghita;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**7.** Informarea operatorilor economici care manipulează substanțe periculoase cu risc de producere a incendiilor pe fondul creșterii temperaturilor privind punerea în aplicare a planurilor de măsuri specifice perioadelor caniculare.

- Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTUL” al Județului Harghita;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**8.** Identificarea de surse suplimentare de alimentare cu apă ce pot fi folosite pentru alimentarea autospeciilor și/sau a elicopterelor pentru stingerea incendiilor.

- Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
- Șefii Serviciilor Voluntare pentru Situații de Urgență;  
- Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTUL” al Județului Harghita;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului, la solicitarea președinților comitetelor locale pentru situații de urgență

**9.** Punerea în aplicare a planurilor de restricții și folosire a apei în perioade deficitare.

- Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Operatorii care asigură servicii publice de alimentare cu apă;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**10.** Se va verifica respectarea de către angajatori a prevederilor Ordonanței de Urgență nr. 99 /2000 *privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă.*

- Răspunde: - Inspectorul șef al Inspectoratului Teritorial de Muncă Harghita;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**11.** Se va monitoriza situația asigurării alimentării cu apă a populației și operatorilor economici.

- Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Conducerea Sistemelor de Gospodărire a Apelor cu responsabilități pe raza județului Harghita și a S.C. HARVIZ S.A.;
- Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de secetă

**12.** Se va supraveghea nivelul apei din fântâni și calitatea apei din acestea. Se va solicita sprijinul Direcției de Sănătate Publică pentru efectuarea de analize periodice privind potabilitatea. În cazul constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, populația va fi avertizată atât prin mass-media cu privire, cât și prin inscripționarea fântânilor **"APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT"** și se va asigura apa potabilă pentru populația din zona afectată.

- Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- S.C. HARVIZ S.A.;

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului

**13.** Se vor identifica surse suplimentare de alimentare cu apă a localităților și se vor asigura cisterne pentru transportul, la nevoie, a apei pentru populație.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- S.C. HARVIZ S.A.;

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului, la solicitarea președinților comitetelor locale pentru situații de urgență

**14.** Se vor stabili persoanele care prezintă risc crescut de evoluție nefavorabilă a stării de sănătate în perioadele caniculare, se va actualiza evidența acestora la nivelul localităților și se vor aplica măsuri de protecție corespunzătoare.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență;  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;

Termen: premergător și în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**15.** În fiecare unitate administrativ teritorială se va pregăti cel puțin un punct medical de prim-ajutor și adăpostire a populației ce vor fi activate în perioadele de caniculă. Punctele medicale de prim ajutor și adăpostire trebuie amplasate în spații publice climatizate, vizibil semnalizate și dotate cu apă potabilă care să fie distribuită gratuit (de exemplu: biserici, farmacii, școli, grădinițe, supermarketuri, alte instituții publice etc.) și trebuie să aibă asigurat personalul medical și dotarea necesară pentru diminuarea riscului pentru sănătate prin prevenirea fenomenelor de deshidratare și hipertermie.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Filiala Harghita S. N. „Crucea Roșie” România;

Termen: 30.06.2022

**16.** Se vor informa organizatorii de evenimente sportive, culturale, comerciale etc., la primirea avertizărilor meteorologice de caniculă, pentru luarea de măsuri adecvate.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**17.** În perioadele de caniculă primarii tuturor localităților vor lua măsuri ca manifestările publice în aer liber să se desfășoare în afara intervalului orar **11.00-18.00**.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**18.** În situația depășirii pragului critic de 80 de unități se vor adopta măsurile pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi caniculare.

Răspund: - Președinții comitetelor locale pentru situații de urgență

Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**19.** Se vor lua măsuri pentru asigurarea de surse alternative de electricitate pentru funcționarea în condiții optime a activității unităților medicale, îndeosebi a celor de urgență.

Răspund: - Managerii unităților medicale  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**20.** Asigurarea asistenței medicale pentru persoanele cu afecțiuni a căror evoluție poate fi influențată negativ de caniculă, având în vedere influența generală a acestui fenomen meteorologic asupra sănătății populației.

Răspund: - Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Serviciul Județean de Ambulanță Harghita;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**21.** Se va asigura stocul de medicamente necesar continuității tratamentelor.

Răspunde:  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Managerii unităților sanitare;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**22.** Se va supraveghea calitatea produselor perisabile prin controlul lanțurilor frigorifice destinate alimentelor, precum și prin controlul lanțurilor de frig pentru medicamente și vaccinuri.

Răspunde: - Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
- Direcția Sanitară Veterinară și Pentru Siguranța Alimentelor Harghita;  
- Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor Harghita;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**23.** Se va acorda o atenție deosebită asistenței medicale de urgență prin suplimentarea numărului ambulanțelor și a personalului medical, asigurarea unor cantități suficiente de medicamente și materiale sanitare, creșterea nivelului de operativitate în rezolvarea solicitărilor, precum și prin controlul respectării dispozițiilor legale privind organizarea și funcționarea sistemului național de asistență medicală de urgență și de prim ajutor calificat.

Răspunde: - Serviciul Județean de Ambulanță Harghita;  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**24.** Se va instrui personalul medical din unitățile medico-sociale, precum și voluntarii, pentru asigurarea activităților de prevenție și se va stabili necesarul de personal, echipamente și materiale sanitare corespunzătoare pentru punctele de prim ajutor.

Răspunde: - Direcția de Sănătate Publică Harghita;  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

**25.** Punerea în aplicare a serviciilor de primă intervenție pentru categoriile de populație vulnerabilă la caniculă conform Protocolului nr. 754/3870/116/2017.

Răspunde: - Colegiul Farmaciștilor din România- Filiala Harghita  
- Colegiul Teritorial al Medicilor Harghita  
- Direcția de Sănătate Publică Harghita  
Termen: în perioadele de manifestare a fenomenului de caniculă

## MĂSURI PENTRU PREVENIREA INCENDIILOR

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.
- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a **unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălzirii excesive.
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;** locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în locuri cu pericol de incendiu, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.
- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

## MĂSURI DE PREVENIRE

## PENTRU PERIOADELE CANICULARE PENTRU POPULAȚIE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) - vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă** de diferite afecțiuni **își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.