

**CONSILIUL JUDEȚEAN AL PENSIONARILOR ȘI PERSOANELOR VÂRSTNICE  
HARGHITA**

**ALOCUȚIUNE  
DE ZIUA INTERNAȚIONALĂ A PERSOANELOR VÂRSTNICE  
1 OCTOMBRIE 2024**

La 1 octombrie, în fiecare an, la nivel mondial, se sărbătorește, ziua persoanelor în vârstă. O.N.U. a stabilit, în cadrul Sesiunii sale din luna februarie 1991, ca ziua de 1 octombrie să fie sărbătorită drept Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, și această inițiativă a fost materializată apoi prin Rezoluția nr. 45/106 din 14.12.1991.

Decizia O.N.U. a fost precedată de o serie de inițiative, dintre care cea mai importantă a fost *“Planul internațional de acțiune pentru probleme legate de îmbătrânire de la Viena”*, adoptat în 1982 de Sammit-ul mondial, aprobat ulterior de Adunarea Generală a O.N.U. prin Rezoluția nr 47/1986. La 16 decembrie 1991, Adunarea Generală a ONU a adoptat, prin Rezoluția 46/91, *„Principiile Națiunilor Unite pentru persoanele în vârstă destinate a le permite să trăiască mai bine în anii câștigați”*.

Traducerea în viață a prevederilor înscrise în toate documentele ONU a impus crearea unui sistem de mecanisme cu subsisteme specifice, capabile să pună în lucrare aceste importante obiective ale Organizației Mondiale. Dintre aceste principii adoptate de Adunarea Generală a ONU din decembrie 1991, în favoarea persoanelor vârstnice, amintim: principiul participării, principiul independenței, principiul integrării, principiul autorealizării și principiul demnității. Fiecare dintre aceste principii au zeci de subprincipii și subprograme asupra cărora nu insistăm pentru că persoanele în vârstă nu înțeleg multe. Singurul principiu din cele filozofic intitulate și greu de înțeles, în care persoanele în vârstă pot crede, este principiul demnității, unicul care izvorăște din lumina lăuntrică a fiecăruia dintre vârstnici.

În România, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice a fost sărbătorită pentru prima dată în anul 1998. De atunci, procesul de îmbătrânire a populației s-a accelerat atât de mult că astăzi la 26 de ani de la prima sărbătorire în România, a Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, există mai mulți vârstnici în lume decât au fost vreodată. S-a ajuns ca o persoană din 10 să aibă peste 60 de ani, iar generațiile în vârstă se măresc mai rapid decât alte grupe de vârstă. Se estimează că în acest ritm, în anul 2050, o persoană din 5 va avea peste 60 de ani. Acest proces de îmbătrânire a populației reprezintă o mare provocare la nivel economic, pentru că odată cu trecerea timpului, vor fi din ce în ce mai puțini tineri înscrși pe piața de muncă care să poată susține, prin veniturile lor, populația vârstnică, astfel că demografii nu ar trebui să se ferească să atragă atenția asupra pericolului îmbătrânirii populației.

Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, înscrisă în calendar în dreptul datei de 1 octombrie, nu trebuie să fie doar un act de celebrare, sau doar un

omagiul adus celor ajunși în această etapă a vieții, când sufletul lor se hrănește mai mult cu amintiri, ci trebuie să fie și un prilej de reflecție asupra condiției persoanelor vârstnice, adică de cunoaștere mai profundă a problemelor reale, multe foarte grele, pe care le au de rezolvat oamenii vârstnici din toată țara.

Cei de vârsta a treia, denumite persoane vârstnice, ar trebui poate să fie denumite persoane născute mai demult, ori persoane cu mai multe amintiri, ori pur și simplu „Banca Amintirilor” care niciodată nu dă faliment, pentru că se bazează pe realizările anterioare, așadar pe certitudini.

Nu trebuie uitat nici un moment că vârstnicii de azi, sunt cei care au realizat edificii economice, culturale, sociale, practic au creat o Românie modernă, cu un potențial care a fost invidiat de multe țări din Europa. De aceea nu trebuie uitați cei care, zeci de ani, și-au făcut datoria față de țară, față de generația actuală, nu trebuie uitate eforturile și sacrificiile făcute pentru ca cei de azi să construiască viitorul. Ieșirea la pensie și intrarea în categoria persoanelor vârstnice este un eveniment deosebit de important în viața fiecăruia dar, în majoritatea covârșitoare a cazurilor, este și un moment dificil, care adesea, este însoțit de un neplăcut sentiment al inutilității pentru societate.

Oncologul Brazilian DRAUZIO VARELLA, câștigător al Premiului Nobel în Medicină, în reflecțiile sale în legătură cu persoanele vârstnice spunea: „Vârsta a treia începe oficial la 60 de ani și se presupune că se termină la 80, dar nu este un consens. Vârsta a patra sau bătrânețea începe la 80 de ani și se termină la 90. Longevitatea începe la 90 de ani și se termină când mori.” Același medic, mai spunea că nimeni nu mai este absolut sănătos, în adevăratul sens al cuvântului, după vârsta de 50 de ani, pentru că în timp de 50 de ani organismul uman, oricum ar fi protejat suferă o uzură, astfel că sănătea îi caracterizează doar pe tineri.

Sărbătorirea Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, ar trebui să prilejuiască guvernanților niște reflecții, pentru că, în graba către viitor, ei scapă din vedere dezideratele, cerințele, nevoile celor ajunși la vârsta a treia și nu-și mai întorc privirile spre cei care au construit trecutul și o parte din prezent. Prezentul nu poate fi explicat fără cunoașterea trecutului, nici proiectarea viitorului, fără explicarea prezentului. Mai trebuie înțeles că bătrânii noștri, trecuți prin vâltoarea vremurilor, ne ajută să înțelegem mai bine lumea și adevărurile vieții, ei fiind un izvor neprețuit de povește și un veritabil îndreptar moral pentru urmași. Astfel, generațiile viitoare își găsesc plauzibilitatea de destin în faptele vârstnicilor de astăzi. Din păcate, prea rar se manifestă nevoia ca, dincolo de a-și căuta rădăcinile în generațiile trecute, să-i omagieze pe cei care au adăugat, după puterile lor, trepte pe scara devenirii umane.

Dincolo de constrângerile fiziologice și spirituale, este onorant și omenesc de a omagia sentimentul de solidaritate cu persoanele vârstnice, care nu trebuie să se simtă excluse social. Toate acestea trebuie traduse în fapte de viață, de către guvernanți, prin asigurarea unui trai fără privațiuni majore vârstnicilor, prin integrarea și valorificarea experienței lor de viață în proiectele prezentului și ale viitorului.

Întrucât pensionarii, în general vârstnicii, sunt categoria socială cea mai vulnerabilă în această perioadă, pentru că anii le încovoie spatele, puterile îi

părăsesc, bolile le scurtează zilele, izolarea și singurătatea îi copleșesc, nevoile, greutatea și necazurile îi năpădesc, este necesar ca pe lângă asigurarea unei pensii decente, vârstnicii să fie înconjurați de dragoste, blândete, afecțiune, stimă, respect și considerație, să fie ajutați cu răbdare și înțelegi în neputința lor.

Este absolut necesar să existe preocupare mult mai mare din partea Statului Român în găsirea, cât mai grabnică, a soluțiilor pentru îmbunătățirea traiului zilnic al pensionarilor, al persoanelor în vârstă. Grija societății și, în special, a celor ce conduc destinele acestei țări, trebuie să se îndrepte spre identificarea soluțiilor de protecție a pensionarilor și vârstnicilor. Orice demers în favoarea vârstnicilor bolnavi rămași singuri este foarte bun, salutar, benefic, cu condiția implicării serioase a guvernanților și a autorităților locale. De alt fel aceasta este o datorie morală și, în același timp, constituțională.

Dar, până la guvernanți și alte autorități să cerem bunului D-zeu, ca și la vârsta când anii, asemenea multor petale înghesuite în floare se veștejesc și cad, să aibă grijă de vârstnicii noștri și să le aducă un plus de lumină vieții acestora. Respectul față de vârstnici trebuie să continue chiar și după trecerea lor în eternitate, chiar și când existența lor pe pământ devine istorie, pentru că avem datoria de a le lumina numele și amintirea atât cu brăzderea sărată a lacrimilor cât și cu pomenirea lor și a faptelor lor bune.

Cu prilejul Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, 1 Octombrie 2024, aducem un omagiu și urăm tuturor pensionarilor și vârstnicilor civili ori militari din Harghita, viață îndelungată în sănătate și bucurii și le dorim să fie înconjurați de dragoste, blândete, afecțiune, stimă, respect și considerație, să fie înțelegi și ajutați în necazurile, neputințele și greutatea lor, de către toți cei care-i înconjoară, să fie sprijiniți de către cei care conduc comunitățile locale să depășească mai ușor criza actuală prin care trece România și celelalte consecințe ale războiului nedrept declanșat de Rusia în Ucraina.

La mulți ani cu sănătate, tuturor pensionarilor și persoanelor vârstnice civili ori militari din Harghita, din România și de pretutindeni!

Alocuțiune întocmită de:

**PREȘEDINTELE CONSILIULUI JUDEȚEAN AL PENSIONARILOR ȘI  
PERSOANELOR VÂRSTNICE HARGHITA**

Colonel ©. dr. Chindea Traian

